

1ª Consulta



Boas-Vindas

Ao chegar à Back2Balance, será recebido pela nossa simpática equipa, que irá ajudá-lo(a) no check-in e no esclarecimento de dúvidas relativas aos formulários; depois, será encaminhado(a) para a nossa área de espera, onde poderá ler ou ver vídeos informativos enquanto aguarda pela sua consulta.



Visita Guiada

Antes da sua consulta, um(a) assistente irá fazer uma breve visita guiada para lhe dar a conhecer melhor a clínica, mostrar-lhe as áreas onde prestamos cuidados quiropráticos e alguns dos equipamentos que utilizamos para que possa compreender melhor a nossa prática e sentir-se confortável na clínica e com os nossos serviços.



Como podemos ajudar?

A seguir, irá sentar-se com o quiroprático, que irá dedicar o tempo necessário para ouvir cuidadosamente as suas preocupações, sintomas e objetivos. Irá fazer perguntas sobre quaisquer lesões, doenças ou cirurgias passadas, bem como quaisquer medicamentos ou tratamentos que possa estar a receber atualmente. Esta informação ajuda-nos a compreender melhor as suas necessidades específicas e a desenvolver um plano personalizado.



O que fazemos?

Dedicamos tempo para explicar a nossa abordagem ao seu cuidado, que se centra em encontrar a causa subjacente aos seus sintomas e abordá-la diretamente. Também iremos falar sobre a importância da saúde da coluna vertebral e como esta afeta o bem-estar geral.



Exames

Um(a) assistente de quiroprática irá, em seguida, usar tecnologia de diagnóstico avançada para realizar alguns exames de avaliação da saúde da sua coluna vertebral. Isto inclui uma avaliação da postura usando imagens digitais e testes neurológicos para avaliar a função do sistema nervoso e identificar quaisquer áreas de potencial preocupação.



Avaliação Quiroprática

O quiroprático irá examinar detalhadamente a sua coluna vertebral. Isto pode envolver uma avaliação prática de alinhamento e a mobilidade das vértebras. Também irá verificar se há áreas de tensão ou sensibilidade nos músculos e tecidos associados.



Checkout

No final da primeira consulta, irá proceder-se ao pagamento e agendamento da próxima consulta.

2ª Consulta



Bem-vindo/a de volta!

Ao chegar para a sua segunda consulta, a nossa equipa irá guiá-lo(a) até à sala de consulta onde irá aguardar pela sua vez.



Relatório e Recomendações

O doutor irá explicar-lhe se pode aceitá-lo(a) como paciente ou não. Se sim, irá fornecer-lhe um relatório detalhado, que incluirá a frequência e duração dos ajustamentos, recomendação de exercícios e modificações de estilo de vida, e um cronograma do processo de melhoria esperado.



Resultados

Os resultados do seu exame serão apresentados de forma simples e concisa com o objetivo de compreender a causa subjacente do seu problema.



Primeiro Ajustamento

Após a apresentação do seu relatório, irá acompanhar o doutor até a uma sala de ajustamentos, onde receberá o seu primeiro ajustamento. Nos casos em que não é clinicamente indicado, este não será realizado e a sua visita será concluída.



Checkout

Após o seu ajustamento, irá concluir a sua visita na receção: Serão apresentadas as opções financeiras para o seu plano. Confirme os melhores horários para agendar as suas futuras visitas.

Plano de Quiroprática



Exercícios Correctivos

Acompanhando o plano de ajustamentos, o seu quiroprático pode recomendar exercícios correctivos para ajudar a melhorar a saúde da sua coluna e manter os benefícios dos seus ajustamentos.

Esses exercícios são adaptados às suas necessidades e objetivos individuais e são normalmente enviados por email com um link de vídeo que demonstra os movimentos.



Relatório de Progresso

É fornecido aos nossos pacientes, relatórios de progresso com base nas avaliações periódicas para mostrar como estão a melhorar ao longo do tempo. Estes relatórios incluem medidas objetivas de saúde da coluna vertebral, como amplitude de movimento, postura e função neurológica.



Consultas Regulares

A consulta regular foi concebida para ser rápida e eficiente, para que possa poupar o seu valioso tempo para outras coisas que também são importantes na sua vida. O quiroprático irá avaliar quaisquer alterações ou preocupações desde a sua última visita. Em seguida, realizará um ajustamento quiroprático, que geralmente leva apenas alguns minutos para ser concluído.



Avaliações Periódicas

Reavaliações periódicas são relativamente simples, e têm como objetivo monitorizar cuidadosamente o seu progresso e garantir que o seu plano continua a adequado às suas necessidades.



Recomendações Futuras

Após conclusão de um plano inicial, fazemos recomendações para o(a) ajudar a alcançar os seus objetivos de saúde e bem-estar a longo prazo. O nosso foco na manutenção e cuidados preventivos reflete o nosso compromisso em ajudar os nossos pacientes a desfrutar de um estilo de vida saudável, ativo e sem dor.